



香港哮喘會

THE HONG KONG ASTHMA SOCIETY

2012 年 6 月號

本會乃根據《稅務條例》第88條獲豁免繳稅的慈善機構 捐款\$100或以上可將在課稅年度申請扣稅

會訊
NEWSLETTER
67 期

醫學專題

- 老來「蝦」？
- 哮喘藥物多面睇
- 照顧哮喘小朋友的三件事
- 控制家居環境減少哮喘發作

世界關懷哮喘日記者會

香港人酒後哮喘風險高

慈善高爾夫球日精彩花絮

暑期活動預告

- 生命曙光視藝創作班
- 兒童高爾夫球體驗班
- 親子足球班
- 成人長者常見「肺病」講座



招募
賣旗義工



2010-2012年度執行委員會名單

執行委員會

主席	譚一翔醫生	Dr. Alfred TAM
副主席	陳沛田先生	Mr. Pui Tin CHAN
義務司庫	黃文熙先生	Mr. Frank WONG
義務秘書	陳永佳先生	Mr. Wing Kai CHAN
委員	王佩儀姑娘	Ms. Debra WONG
	吳詠思小姐	Ms. Wendy NG
	李惠兒姑娘	Ms. Susanna LEE
	馬維德先生	Mr. Victor MA
	陳駿先生	Mr. Chun CHAN
	陳麟書先生	Mr. Alan CHAN
	勞琛琛小姐	Ms. Susanna LO
	黃慕蓮醫生	Dr. Maureen WONG
	劉冰瑩小姐	Ms. Bing Ying LAU
	鄭漢華先生	Mr. Eric CHENG
	鍾瑞祥先生	Mr. Mark CHUNG

醫學顧問

香港胸肺學會 Hong Kong Thoracic Society

古惠珊醫生	Dr. Fanny KO
何重文醫生	Dr. James HO
何湘霜醫生	Dr. Alice HO
利知行醫生	Dr. Chi Hang LEE
易國生醫生	Dr. Wilson YEE
林冰醫生	Dr. Bing LAM
林志良醫生	Dr. David LAM
陳利醫生	Dr. Veronica CHAN
陳偉文醫生	Dr. Johnny CHAN
黃慕蓮醫生	Dr. Maureen WONG
盧浩然醫生	Dr. Ho Yin LO
譚卓賢醫生	Dr. Cheuk Yin TAM

香港兒童呼吸病學會 Hong Kong Society of Paediatric Respirioly

古修齊醫生	Dr. Don KOO
吳國強醫生	Dr. Daniel NG
周笑顏醫生	Dr. Siu Ngan CHOW
林萍醫生	Dr. Ping LAM
梁廷勳醫生	Dr. Ting Fan LEUNG
陳善珩醫生	Dr. June CHAN
陳麗霞醫生	Dr. Grace CHAN
黃達剛醫生	Dr. Tat Kong WONG
黃德偉醫生	Dr. Tak Wai WONG
趙華強醫生	Dr. Wa Keung CHIU
劉家輝醫生	Dr. Tony LAU
繆定逸醫生	Dr. Ting Yat MIU

榮譽顧問

余宇超醫生	Dr. Donald YU
利知行醫生	Dr. Chi Hang LEE
李大拔教授	Prof. Albert LEE
唐慧貞小姐	Ms. Mabel TONG
梁宗存醫生	Dr. Ronald LEUNG
梁慧思註冊營養師	Ms. Winsy LEUNG
莊慧敏小姐	Ms. Vivien CHONG
郭志豪先生	Mr. Joel KWOK
郭啟謙醫生	Dr. Henry KWOK
郭錦恩小姐	Ms. Crystal KWOK
陳亮醫生	Dr. Leo CHAN
陳兆麟醫生	Dr. Shiu Lun CHAN
陳念慈小姐	Ms. Amy CHAN
陳豔媚博士	Dr. Esther CHAN
黃永堅教授	Prof. Gary WONG
黃德如註冊中醫師	Dr. Louisa WONG
楊國晉先生	Mr. Harry YEUNG
葉秀文教授	Prof. Mary IP
劉慕儀博士	Dr. Polly LAU
潘綺紅小姐	Ms. Priscilla POON
賴奇偉醫生	Dr. Christopher LAI
羅志顯先生	Mr. Iain ROBERTS
蘇周豔屏太平紳士	Mrs. Yim Ping SO-CHAU, BBS
蘇鈞堂醫生	Dr. Kwan Tong SO

中心職員

中心主任	陳藝然小姐	Ms. Cynthia CHAN
活動主任	招啟謙先生	Mr. Ken CHIU
活動幹事	宋子傑先生	Mr. Matthew SUNG
會計文員	阮紹嫻小姐	Ms. Emily YUEN

機構會籍

金會籍：美國默沙東藥廠有限公司

銀會籍：阿斯利康（香港）有限公司、葛蘭素史克有限公司

出版委員會：

編輯：陳麟書、李孟進、陳永佳、鄭漢華、鍾瑞祥、吳詠思

聲明：

本通訊之版權屬香港哮喘會，如欲轉載、節錄等，請聯絡香港哮喘會。

主席的話

各位哮喘會朋友，大家好。

紅酒、白酒、啤酒已成為香港人飲宴、打邊爐、朋友聚會不可或缺，其「健康形象」深入人心，令人以為每日飲也不用擔心，以致成為生活習慣。究竟哮喘病人飲酒有沒有風險呢？

2012.5.1為世界關懷哮喘日，本會以「酒後哮喘風險高」為主題，帶出飲酒誘發哮喘之重要訊息。我們在4月進行的一項問卷調查，結果發現任何酒類，包括紅酒、白酒，啤酒對哮喘患者都是不安全的。也不要以為只有經常飲酒的朋友才會「酒後哮喘」，調查顯示，即使偶爾在喜慶場合飲酒的被訪者，其在飲酒後出現氣速及喘鳴的機會約為50%（詳細調查結果請見今期會訊第9頁）。在此提醒哮喘患者提防「酒後哮喘」，由於沒有預防方法或解藥，最好是不喝為妙。

另外，一年一度慈善高爾夫球日已於4月13日順利舉行，共籌得超過港幣90萬元，謹代表會員及病友衷心感謝一眾善長及球手的鼎力支持。在此特別鳴謝冠名贊助商TCL通訊科技控股有限公司、顧明均先生及永傑集團有限公司。我們所籌得的善款將繼續推動哮喘及過敏症教育活動。

暑假快到，今年新開了兒童高爾夫球班及青年視藝創作課程，加上親子足球班及義工訓練等多類型活動，讓會員及家屬有更多選擇。

謹祝各位身體健康，生活愉快。

主席
譚一翔醫生

譚一翔

尋人

賣旗英雄

行善最樂 請即加入義工行列

為什麼要協助哮喘會賣旗籌款？

哮喘會除了社會福利署每年不定額資助外，營運經費主要是來自公眾捐款。為持續推行各項教育活動和維持病人資源中心的運作，本會每年需要努力向外籌款。我們希望能招募 2,500名賣旗英雄協助賣旗。

如何成為哮喘會賣旗義工？

請瀏覽本會網頁 www.hkasthma.org.hk
下載報名表格，填妥後請將表格傳真至 2711 0119 或
電郵至 hkas@hkasthma.org.hk。查詢：2895 6532 Ken

好消息！

本會獲社署允許於
今年10月27日(星期六)上午
在九龍區賣旗籌款
今年籌款目標為港幣50萬元



病人資源中心

香港哮喘會為非牟利慈善團體，成立於1989年，是一個為哮喘和過敏症患者及其家屬提供服務的病人自助組織。

開放時間：星期一至五 上午9:30 - 下午5:30
星期六 上午9:30 - 下午4:30

地址：香港九龍油麻地上海街402號(港鐵站A1出口)
傳真：2711 0119
電郵：hkas@hkasthma.org.hk
網址：www.hkasthma.org.hk

新增服務：本會已訂閱兩份中文報紙，歡迎會員及街坊朋友來閱報或歇一會。另圖書閣有超過二百本圖書供會員免費借閱，歡迎查詢借閱守則。

查詢電話
2895 6502





老來「蝦」?

很多長者或成年人，由於在兒童或青少年期沒有哮喘或敏感病，加上沒有家族歷史，沒有在意突然出現的哮喘癥狀。

簡單來說，哮喘的病狀有三方面，「鳴、咳、喘」，特別是晚上或天氣變化期間，久咳難愈，還誤以為是重感冒。另長者活動量減少，未必有氣喘的感覺，只以為「唔夠氣」屬於老化衰退的一部份。

其實哮喘可以在任何年齡驟發，至於為甚麼會在成年後才首次出現，或停經後的婦女，又或是患者本身或家族都沒有過敏史…，至今仍然是個謎。所以，如果你有「鳴、咳、喘」等病狀時，要儘早求醫。

曾吸煙人士如有類似病狀時，有可能患上「慢性阻塞性肺病」，需要靠病歷、肺功能測試、X光等檢查詳加分辨。不過這兩種病有機會並存的。

香港地，不少老街坊年少時可能有肺癆病歷，部份人可能會有「支氣管擴張」的後遺症，導致有久咳、痰多、氣喘的情況。以往本地研究顯示，患上「支氣管擴張」人士，可能有三份之一，同時患有「哮喘」。

另外，不少長者常用藥物，都可能誘發哮喘。例如治療高血壓用的「 β 受體阻滯劑」，可令氣管收縮，產生鳴喘，此藥物也見於治療青光眼的眼藥水。另一種治療高血壓的常見藥物「ACE抑制劑」，也可以有咳的副作用。

當然，醫生最擔心的是，病人會否患上早期肺癌，因為氣管收窄了，也有近似癥狀，長者朋友要留意。

照顧哮喘小朋友的3件事

根據本港的研究資料顯示，約有百分之十至十五的兒童，曾出現不同程度的哮喘徵狀，證明此症在小朋友間，其實十分普遍。隨著醫療教育資訊愈來愈發達，許多家長已認識到，此症其實是一種過敏性支氣管疾病而引致的長期發炎，可透過不同方式作治療，並非不治之症；但部份家長愛子心切，過份呵護患哮喘的小朋友，則可能並不恰當。

第一

一些家長擔心子女在運動時哮喘發作，便索性完全禁止他們有任何體力勞動或上運動課；其實，適當的運動，有助加強小朋友的心肺功能及令氣管運作更順暢，只要運動項目並非過份激烈或令小朋友太過緊張，其實應維持每周都有正常的運動量。

第二

家長亦應嘗試掌握子女哮喘問題的誘發因素，例如家居中的塵蟎、小動物毛髮，或是天氣轉變等都可以是引起他們不適的原因；如有需要，家長可作出針對性的措施，例如避免讓他們進食含太多染色劑或組加工的食物、阿士匹靈或消炎止痛類藥物，以至注意家居衛生、家人停止吸煙等。

最後

家長應分清治療哮喘的藥物類型，例如快速舒緩徵狀的支氣管舒張劑、長期預防發作的口服白三烯受體阻斷劑或吸入式類固醇，或一些混合式藥物等，在適當的時候使用適當的藥物種類，而且家長應在學懂使用方法後，教導子女如何正確使用。



哮喘藥物

治療哮喘的藥物分為控制型的長期預防藥物和即時舒緩藥物，俗稱救急藥。

多

面

睇

當哮喘發作時，我們需要救急型的藥物，吸入式的「**短效支氣管舒張劑**」（通常是**藍色**的吸入器）能快速舒緩徵狀，使氣管壁收窄的肌肉放鬆，擴張氣管，使呼吸回復暢順，藥效能維持4-6小時。市面上亦有吸入式的「**長效支氣管舒張劑**」（通常是**綠色**的吸入器），功效能維持12小時，但其發揮作用的起始時間較慢，未必適宜於哮喘發作時使用。但不論是短效或長效支氣管舒張劑，都沒有抗炎的功用，只能治標而不治本。我們不應倚賴這些藥物，而忽略使用長期預防藥物。最近國際數據顯示，有少數病人因單獨使用「長效支氣管舒張劑」，增加哮喘或相關的死亡風險，因此明確強調「長效支氣管舒張劑」不能作為治療哮喘的單一藥物。

根據全球哮喘防治指引，醫生會將病情分級(圖1)，從而制訂相應的治療方案。大部份哮喘患者的呼吸道發炎反應持續存在，病人需每天規律地使用「長期預防藥物」以減少發炎及過敏反應，預防哮喘發作及改善肺功能。目前吸入式類固醇是最有效的「**長期預防藥物**」（通常是**橙紅啡色**的吸入器），因為它能直接用在呼吸道，較少引起全身性的副作用。但當低劑量的吸入式類固醇不能有效控制哮喘時，已有實証顯示，加入「長效支氣管舒張劑」是其中一個較可取的選擇。「長效支氣管舒張劑」加上低劑量的吸入式類固醇，遠較單純提高吸入式類固醇的劑量更有效控制哮喘，亦避免高劑量類固醇的副作用。

市面上已有「**混合型藥物**」含類固醇吸入劑及「長效支氣管舒張劑」，方便病人使用，及改善病人較少使用吸入式類固醇的問題。病人及醫護人員應切記不可單獨使用「長效支氣管舒張劑」來治療哮喘，應首先使用吸入式類固醇，有需要時再加上「長效支氣管舒張劑」控制哮喘症狀。

(圖一)

徵狀 (過去4星期)	完全受控 符合以下所有情況	部份受控 符合以下1或 2項情況	不受控 符合以下3項或以上情況
日間病徵	沒有 / 每星期兩次或以下		每星期三次或以上
日常活動受阻	沒有		有
夜間病徵	沒有		有
使用氣管舒張劑	沒有 / 每星期兩次或以下		每星期三次或以上
肺功能 (最高流速 PEF / 一秒內呼氣容積FEV1)	正常		< 80%



控制家居環境

減哮喘發作？

不少讀者可能都知道，環境中的各種致敏原，會對某些哮喘病人的病情有不同程度的影響，因此患者在家居環境的細節上，不妨多加留意，將一些潛藏身邊的致敏原儘量隔開。

塵蟎是在家居上最常見的致敏原，對其敏感的患者家中應勤換床單、枕套與被鋪(起碼每星期一次)，及以攝氏55至60度的熱水清洗；應避免使用布藝或毛質的梳化、窗簾及地氈。另一方面，在打掃家居時，用掃帚掃地會將塵埃揚起，易令哮喘患者不適，建議改用吸塵機或濕布代替。

保持家居清潔和乾爽(濕度在50度以下)，有助預防家具和牆身「發霉」的機會，亦可減低昆蟲如蟑螂滋生，有助控制這兩種致敏原。不過，應留意家中的冷氣或抽濕機的隔塵或過濾裝置，宜定時清潔或更換此等零件以防霉菌或塵埃積聚。

哮喘患者應避免飼養有毛的寵物如貓狗。皮膚敏感測試可幫助找出令病人過敏的致敏原，如果患者在接觸動物及其毛髮後感到不適，或皮膚測試證實對該類動物有過敏反應，便不宜飼養。

二手煙、某些化學物如油漆、濃烈香水及香燭等，都是可以令哮喘病情加劇的刺激物，家人為了患者的健康著想，應特別留意。若家人出現呼吸道感染徵狀，應即求診並戴口罩，保持個人衛生，避免感染患者令其病情惡化。

最後要補充一點，上述環境中的致敏原是很難絕對移除，故此患者單靠改善家居環境並不足夠，必需配合正規治療，才可望減少病發次數，長遠令哮喘病情受控。



5·1世界關懷哮喘日 記者會直擊



香港人酒後哮喘風險高

哮喘會在2012年4月進行一項哮喘病人「酒後哮喘問卷調查」，訪問了130名哮喘病人，調查結果發現64%哮喘病人經常飲酒或會在喜慶場合中飲酒。在飲酒的83名哮喘病人當中，56人(67%)病人會有程度不一的過敏反應，44人(即53%)酒後會有哮喘發作(圖一)，期間若哮喘發作，9成案例會在飲酒後一個小時內發生，需即時使用氣管舒張劑或求診，這個「酒後哮喘發作」的數字遠高於外國調查數據中的3成。香港哮喘會在5月1日的世界關懷哮喘日提醒哮喘病人，包括紅酒、白酒、啤酒等酒精飲品對哮喘患者都是不健康的。



香港哮喘會執委黃慕蓮醫生指出，根據澳洲及英國的醫學文獻，有3成的哮喘病者，飲酒後數小時內哮喘會惡化，很多時發作得頗嚴重，且持續數小時之久，甚至需要即時送往急症室，這都是在飲酒後發生的，在香港，由於從未有「酒後哮喘」的討論，為進一步了解本地的情況，香港哮喘會進行上述調查，有關結果將會轉交本地醫學會並提供醫學研究之用。

被訪的83名有飲酒習慣的哮喘病人，當中95%為18歲或以上人士，43%為男士，當中67%被訪者會出現程度不一的過敏反應，如流鼻水、鼻塞、咳嗽等，其中36%被訪者更有多於一種的過敏反應。

上述調查又顯示，在飲酒後有哮喘發作的44名被訪者中，其發作時間有9成是在第一個小時內發生，亦有4.5%是延遲在5個小時內發生。68%需即時使用氣管舒張劑，2%需即時求診。而令哮喘患者有過敏反應的酒類包括紅酒、白酒、香檳、汽酒、啤酒、雞尾酒、甜酒、米酒、烈酒、藥酒（圖二）。黃醫生表示，未見任何酒類，包括紅酒、白酒、啤酒對哮喘患者是絕對安全的。

黃醫生解釋，其實只有極少數哮喘病人對酒精過敏，反而是酒內複雜的成份：提子、大麥中各種不同的蛋白質、過濾酒時加入的蛋白、防腐劑亞硫酸鹽、以至發酵過程中產生的組織胺或酒內的天然亞士匹靈等令人有過敏反應。加上飲酒後酒精令血管擴張，吸收更甚，而飲酒後導致胃液倒流也可誘發哮喘。

日本亦有文獻指出，亞洲人士身體內缺乏乙醛脫氫酶，喝下的酒精變成乙醛後會大量堆積及不能分解成醋，於是出現臉紅、心跳、發滾、甚至作悶、肚痛等特殊反應，亦較其他族裔容易「酒後哮喘」。相對今次調查顯示，經常飲酒或會在喜慶場合中飲酒者，83人當中有46人會出現以上的亞洲人特殊反應，而當中85%（39人）會同時間哮喘發作，最大原因也是大量的乙醛驅使釋出組織胺，令氣管收縮，因而誘發哮喘。

黃醫生指出，不要以為只有經常飲酒的朋友才會「酒後哮喘」，調查顯示，即使偶爾在喜慶場合飲酒的被訪者，其在飲酒後出現氣速及喘鳴的機會為56%（經常飲酒者為41%）。所以哮喘患者，尤其哮喘控制不理想時，切忌受到朋友慫恿下，以為偶一嘗之而無妨。另外以前沒有「酒後哮喘」不代表以後飲酒都安全，而有「酒後哮喘」可能代表患者整體哮喘病未受控制，需看醫生及調較藥物。



「酒後哮喘」既無法預防，亦無事後解藥，如患有哮喘，盡量不喝酒。

【本報訊】一項調查發現，逾三成哮喘患者因酒後哮喘發作，有醫生指出，不論是紅酒、白酒或啤酒，酒內複雜的成份都有可能引發哮喘，而飲酒後導致胃液倒流也可誘發哮喘。由於沒有預防「酒後哮喘」的方法或解藥，病人應盡量不喝酒。

飲一啖即呼吸困難
香港哮喘會上月以問卷形式訪問了130名哮喘病人，當中有83人曾喝過酒；在喝過酒的哮喘病人中，有一半人有哮喘發作症狀，包括出現喘鳴及氣促等症狀，比率達51%。
在飲酒後哮喘發作的44名被訪者中，其發作時間有九成是在第一個小時內發生，亦有4.5%是延遲在5個小時內發生。68%須即時使用氣管舒張劑，2%需即時求診。
今年49歲，從事IT行業的陳先生，歲已有哮喘。他15歲初嘗啤酒，當時「飲一啖」，氣管已覺得有點收緊、再次及喘鳴，不敢再飲。但其在後加拿大讀大學時受朋輩影響下，再次飲啤酒及紅酒，仍然是每「飲一啖」即哮喘發作，例如氣管會收緊、呼吸困難，開始時還以為自己飲酒後哮喘發作。

發酵產生物質致敏
香港哮喘會執委黃慕蓮醫生表示，其實只有極少數哮喘病人對酒精過敏，反而是酒內複雜的成份：提子、大麥中各種不同的蛋白質、過濾酒時加入的蛋白、防腐劑亞硫酸鹽、以至發酵過程中產生的組織胺或酒內的天然亞士匹靈等令人有過敏反應。加上飲酒後酒精令血管擴張，吸收更甚，而飲酒後導致胃液倒流也可誘發哮喘。
黃醫生指出，不要以為只有經常飲酒的朋友才會「酒後哮喘」。調查顯示，即使偶爾在喜慶場合中飲酒的被訪者，其在飲酒後出現氣速及喘鳴的機會為56%（經常飲酒者為41%）。所以哮喘患者，尤其哮喘控制不理想時，切忌受到朋友慫恿下，以為偶一嘗之而無妨。

另外，以前沒有「酒後哮喘」，不代表以後有「酒後哮喘」。有醫生指出，哮喘病未受控制，產生及調劑藥物。
由於紅酒、白酒、啤酒已在香港人飲食中佔據重要地位，而哮喘病人又常與朋友聚會，故香港哮喘會特別關注此問題，並希望哮喘病患者能留意到哮喘病未受控制，產生及調劑藥物。
黃醫生表示，未見任何酒類，包括紅酒、白酒、啤酒對哮喘患者是絕對安全的。

哮喘患者飲酒誘發哮喘，其發作時間有9成是在第一個小時內發生，亦有4.5%是延遲在5個小時內發生。68%需即時使用氣管舒張劑，2%需即時求診。而令哮喘患者有過敏反應的酒類包括紅酒、白酒、香檳、汽酒、啤酒、雞尾酒、甜酒、米酒、烈酒、藥酒（圖二）。黃醫生表示，未見任何酒類，包括紅酒、白酒、啤酒對哮喘患者是絕對安全的。

半數哮喘患者酒後發病
【本報訊】哮喘患者飲酒後哮喘發作，有醫生指出，不論是紅酒、白酒或啤酒，酒內複雜的成份都有可能引發哮喘，而飲酒後導致胃液倒流也可誘發哮喘。由於沒有預防「酒後哮喘」的方法或解藥，病人應盡量不喝酒。

67%哮喘病人飲酒致過敏
香港哮喘會執委黃慕蓮醫生表示，其實只有極少數哮喘病人對酒精過敏，反而是酒內複雜的成份：提子、大麥中各種不同的蛋白質、過濾酒時加入的蛋白、防腐劑亞硫酸鹽、以至發酵過程中產生的組織胺或酒內的天然亞士匹靈等令人有過敏反應。加上飲酒後酒精令血管擴張，吸收更甚，而飲酒後導致胃液倒流也可誘發哮喘。

哮喘患者飲酒發病率 50%
【香港商報訊】記者吳曉輝報導：常言道「小酌怡情」，港人日常在三五知己歡聚或工作上交際應酬均愛談笑風生，早已成為習慣，但香港哮喘會昨發表調查報告指出，即使只是喝一小口酒，哮喘患者也有五成機會出現過敏反應，呼籲患者盡量少喝為妙。

九成案例酒後發病
今日5月1日是勞動節，同時亦是世界過敏哮喘日。香港哮喘會本月進行酒後哮喘調查，訪問了130名哮喘病人。結果顯示，有六成哮喘病人經常飲酒或會在喜慶場合中飲酒；在83名有飲酒習慣的哮喘病人中，有六成人有不同程度的過敏反應，如流鼻水、咳嗽等，其中36%被訪者更有多於一種的過敏反應。

飲半杯啤酒哮喘也會發作
【本報訊】哮喘患者飲酒後哮喘發作，有醫生指出，不論是紅酒、白酒或啤酒，酒內複雜的成份都有可能引發哮喘，而飲酒後導致胃液倒流也可誘發哮喘。由於沒有預防「酒後哮喘」的方法或解藥，病人應盡量不喝酒。

非酒精成分令氣管收縮
香港哮喘會執委黃慕蓮醫生表示，其實只有極少數哮喘病人對酒精過敏，反而是酒內複雜的成份：提子、大麥中各種不同的蛋白質、過濾酒時加入的蛋白、防腐劑亞硫酸鹽、以至發酵過程中產生的組織胺或酒內的天然亞士匹靈等令人有過敏反應。加上飲酒後酒精令血管擴張，吸收更甚，而飲酒後導致胃液倒流也可誘發哮喘。

半數哮喘患者 酒後發病
【本報訊】全港逾33萬人患有哮喘，一項調查發現，半數哮喘患者飲酒後，會在數小時內誘發哮喘，較外間同類調查的3成高。有醫生指出，有方法預防酒後哮喘，呼籲患者戒酒，需要出席應酬活動工作，7歲時已患哮喘，因酒精，都會感覺氣管收緊、氣促及喘鳴，有即時使用氣管舒張劑，以舒緩氣喘。

同類調查 英澳僅3成
香港哮喘會上月進行調查，訪問130名哮喘病人，83人有飲酒習慣，當中53%飲酒後哮喘發作，出現氣促及喘鳴，高於英澳及澳洲同類調查的3成。
調查又指，67%哮喘病人飲酒後會出現過敏反應，例如流鼻水、咳嗽及出疹等。
哮喘會執委黃慕蓮表示，極少數哮喘病人會對酒精過敏，但酒精的成分複雜，含有蛋白質、防腐劑亞硫酸鹽及天然亞士匹靈等致敏原；而發酵過程亦會產生化學物質組織胺，亦會令氣管收縮，增加誘發哮喘風險。
黃強指出，即使很少量的酒精，也有機會誘發哮喘，呼籲哮喘病人適量飲酒，可避免哮喘發作。

患哮喘飲酒 隨時病發
【本報訊】哮喘患者飲酒後哮喘發作，有醫生指出，不論是紅酒、白酒或啤酒，酒內複雜的成份都有可能引發哮喘，而飲酒後導致胃液倒流也可誘發哮喘。由於沒有預防「酒後哮喘」的方法或解藥，病人應盡量不喝酒。

飲酒引發哮喘 呷幾啖喘一晚
【本報訊】哮喘患者飲酒後哮喘發作，有醫生指出，不論是紅酒、白酒或啤酒，酒內複雜的成份都有可能引發哮喘，而飲酒後導致胃液倒流也可誘發哮喘。由於沒有預防「酒後哮喘」的方法或解藥，病人應盡量不喝酒。

紅酒配芝士 易誘發哮喘
【本報訊】哮喘患者飲酒後哮喘發作，有醫生指出，不論是紅酒、白酒或啤酒，酒內複雜的成份都有可能引發哮喘，而飲酒後導致胃液倒流也可誘發哮喘。由於沒有預防「酒後哮喘」的方法或解藥，病人應盡量不喝酒。

哮喘患者飲酒發病率 50%
【香港商報訊】記者吳曉輝報導：常言道「小酌怡情」，港人日常在三五知己歡聚或工作上交際應酬均愛談笑風生，早已成為習慣，但香港哮喘會昨發表調查報告指出，即使只是喝一小口酒，哮喘患者也有五成機會出現過敏反應，呼籲患者盡量少喝為妙。

由於紅酒、白酒、啤酒已成為香港人飲宴、打邊爐、朋友聚會的必需品，香港哮喘會勸喻哮喘患者要懂得避忌，提防「酒後哮喘」，由於沒有預防「酒後哮喘」的方法或解藥，最好不喝為妙。

酒後哮喘原因

1. 非酒精成份的致敏源

- 包括提子、大麥中各種不同的蛋白質、過濾酒時加入的蛋白、防腐劑亞硫酸鹽(Sulfites)
- 發酵過程中產生的組織胺(Histamine)
- 天然亞士匹靈(Salicylate)等

2. 飲酒後酒精令血管擴張，吸收更甚

3. 飲酒後導致胃液倒流也可誘發哮喘

4. 酒精過敏

83名經常飲酒 / 在喜慶場合飲酒的哮喘病人的酒後反應

(圖一)

	人數	比率
過敏反應 流鼻水、鼻塞、咳嗽等	56	67%
哮喘發作 氣速、喘鳴	44	53%
亞洲人特殊反應 臉紅、心跳、發滾、作悶、肚痛等	46	55%

出現過敏反應或亞洲人特殊反應的酒類

(圖二)

種類	過敏反應 (人數)	%	亞洲人特殊反應 (人數)	%
紅酒	34	41%	35	42%
白酒	16	19%	20	24%
啤酒	36	43%	41	49%
香檳、汽酒	19	23%	20	24%
雞尾酒、甜酒	16	19%	19	23%
烈酒 (酒精度35%或以上， 如威士忌、白蘭地、 伏特加等)	16	19%	15	18%
米酒 (如清酒、黃酒、孖蒸)	9	11%	14	17%
藥酒 (以中藥或動物釀製)	4	5%	3	4%
所有酒類	2	2%	1	1%

病人個案

本會執委Mark，7歲已有哮喘。15歲第一次飲啤酒，當時「飲一啖」氣管已覺得有點收緊、氣速及喘鳴，不敢再飲。在加拿大讀大學時受朋輩影響下，再次飲啤酒及紅酒，仍然是每「飲一啖」即哮喘發作，例如氣管會收緊、呼吸困難。他開始意識到自己飲酒後哮喘會發作。

回港工作常穿梭中港兩地，但自己知自己事，盡量飲茶、飲汽水代替飲酒，避無可避必須飲酒時，一定帶備氣管舒張劑傍身，每當哮喘發作即用氣管舒張劑緩解情況。





慈善高爾夫球日 活動花絮 2012



慈善高爾夫球日為本會重點籌款活動，2008首辦後，到本年度已是第4屆。縱使每年參賽組合不同，甚或活動當日的天氣變幻莫測，一切仍無損球手的士氣及善長的熱心。

今屆的慈善高爾夫球日於4月13日舉行，參與朋友接近90人，更有熱心的會員及科大學生擔任義工。雖然比賽前下著大雨，唯開球禮後陽光綻放，可謂天公造美。所有隊伍均於指定時間內完成賽事，並發揮高水準表現。

是次活動籌得超過港幣90萬元，在此特別鳴謝冠名贊助商TCL通訊科技控股有限公司捐助善款30萬元、顧明均先生捐助善款10萬元、永傑集團有限公司捐助善款3萬元、各禮品贊助商及一眾球手，你們的參與及付出，實在為活動生色不少。

賽後自助晚宴的拍賣環節再次帶動全場氣氛，來賓細心閱讀各樣拍賣項目的資料介紹。當中由本會主席譚一翔醫生捐贈的7尺長國畫—國色天香，乃國家一級美術師王寶欽的牡丹佳作，由 Miss Elsa Wong以港幣 31,000投得心頭好。另外，本會衷心感謝 Elegant Watch and Jewellery Company Limited捐贈的 Porsche Design 名貴腕錶，最終由 Mr.Edward Chan以港幣 55,000投得。



比賽前先來個
大合照暖身



接待處人頭湧湧



冠名贊助商TCL通訊科技控股有限公司黃道源先生與
主席譚一翔醫生及GOLF DAY籌委會主席陳文傑先生合照



執委王佩儀呼籲選手捐款參與大抽獎



晚宴的祝酒環節，答謝各選手的熱心



早上10時義工們幫忙迎接陸續到達的選手



脹鼓鼓的禮物包



選手出發了



放滿形式式的禮物



譚一翔醫生捐贈的紅酒及國畫—國色天香



拍賣開始了



由三寶鐘錶珠寶送出的名貴腕錶



團體總冠軍得獎隊伍



幸運的來賓抽中由陳亮醫生捐出的 iPad，由梁宗存醫生代為頒獎

得獎名單

團體淨桿冠軍

Wilson Chan
Simon Cheung
Eric Leung
Jason Sze

團體淨桿亞軍

Eric Cheng
Raymond Ching
Siu Fai Ng
Gary Wong

團體淨桿季軍

Stephen Cheung
Ringo Ho
Eugene Oei
Boo Teck Tang

個人淨桿冠軍

Jason Sze

個人淨桿亞軍

Eric Leung

個人淨桿季軍

Andrew Tsui

個人總桿冠軍

Max Wong

個人總桿亞軍

Victor Ma

個人總桿季軍

Charlie Shum

男士最遠距離獎

Max Wong

女士最遠距離獎

Joyce Fung

最接近 2 球洞獎

Dr. Roland Leung

最接近 5 球洞獎

Tang Boo Teck

男士最佳衣著獎

Mr. Cecil Ting

女士最佳衣著獎

Mrs. Sophie Leung

高爾夫球日籌委會

主席

陳文傑

委員

馬維德 梁宗存

陳亮 譚一翔

鳴謝

冠名贊助：



金贊助：

顧明均先生

銀贊助：



Wincome Group

Hee Lee
Investment
Co. Ltd.

贊助人：

郭志豪先生 余宇超醫生

陳亮醫生

愛心大使：郭錦恩

贊助商



Ms. Nora Woo

活動預告

會員分享會 - 情義兩心知

日期：2012年6月9日(星期六)
時間：下午2:30 - 4:30
精彩活動：趣味集體遊戲、經驗分享、茶點、抽獎
對象：本會會員及家屬
地點：香港哮喘會活動室
地址：九龍油麻地上海街398號二樓
(油麻地港鐵站A1出口)
費用：會員及3位家屬 每位\$20
查詢及報名：2895 6502



健康飲食烹飪班 - 蕃茄、雲耳



蕃茄含有鉀質、beta-胡蘿蔔素、維他命 C、纖維素和抗氧化劑蕃茄紅素，能有效防止癌症，榮登時代雜誌十種最佳營養食品中之首位。而每100克蕃茄只有18卡路里和0.2克脂肪，熱量還要低於1個中型橙，堪稱又健康又有美容功效的食品。

雲耳的膠質可把殘留在人體消化系統內的灰塵、雜質吸附集中起來排出體外，同時幫助消化纖維類物質功能，清胃滌腸。黑木耳也能減少血液凝塊，預防血栓等病的發生，有防治冠心病的作用。另含有抗腫瘤活性物質，能增強機體免疫力，經常食用可防癌抗癌。

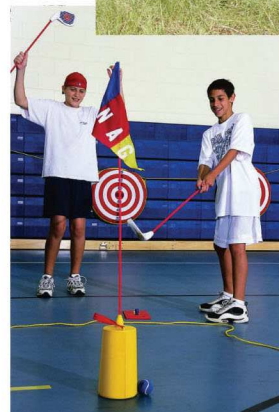


日期：2012年6月30日(星期六)
時間：下午2:30-4:00
地點：香港哮喘會病人資源中心
地址：九龍油麻地上海街398號二樓
(油麻地港鐵站A1出口)
導師：識飲識食的佳哥
費用：會員及3名親友 材料費 每位\$20 | 非會員 \$40
查詢及報名：2895 6502

暑期兒童高爾夫球體驗班

SNAG Starting New at Golf

高爾夫球越見普及，本會採用國際認可的SNAG訓練系統，由專業的高球教練帶領小朋友體驗高球的樂趣。SNAG為美國、英國、加拿大和日本等學校採納之體育課程，參與的小朋友人數累計約5百萬人。本會乃全港第一所非謀利機構舉辦SNAG課程，以相宜的價錢鼓勵家長陪同患有哮喘及過敏症的小朋友參與此體驗班。



日期：2012年7月28日、8月4 及11日 (連續3個星期六)
時間：A班 (5-6歲) 下午2:00 - 3:00 B班 (7-12歲) 下午3:00 - 4:00
地點：油麻地東莞同鄉會方樹泉學校
地址：九龍油麻地東莞街43號 (油麻地地鐵站C出口)
導師：SNAG國際認證教練
內容：高爾夫球基本認識包括運動安全、揮桿、推桿及擊球
費用：會員 每位\$480 | 非會員 \$680 | 綜援人士 \$240
查詢及報名：2895 6502

參加者之家長必須出席7月5日的「哮喘及過敏症小朋友的運動秘訣」講座，詳情請見 p.16

暑期親子足球班 7月份D班



患有哮喘、鼻敏感及呼吸道疾病的小朋友，若按醫生指示，多做適量運動加強心肺功能，對控制病情有莫大好處。

哮喘會舉辦的親子足球班，由香港足球總會註冊教練劉錫明執教。鼓勵家長與小朋友一起落場，學習基本足球知識、技術及戰術實踐，從而促進親子關係，培養小朋友體育精神，亦藉此發展小朋友身心、社交多方面潛能。



日期：2012年7月7、14、21、28日 (連續4個星期六)
時間：早上 9:00 - 10:30
地點：黃大仙陸鄰街7人硬地足球場 (黃大仙地鐵站D1出口)
導師：劉錫明教練 (香港足球總會註冊教練)
對象：7-14歲子女及其家長 患有哮喘、鼻敏感、呼吸道疾病優先
費用：舊生 會員 每對 \$150 | 非會員 \$250 | 綜援人士 \$50
 新生 會員 每對 \$200 | 非會員 \$300 | 綜援人士 \$100
查詢及報名：2895 6502 另有 8月份E班，歡迎查詢

參加者之家長必須出席7月5日的「哮喘及過敏症小朋友的運動秘訣」講座，詳情請見 p.16

「哮喘及過敏症小朋友的運動秘訣」講座

當孩子患有哮喘、敏感性鼻炎、濕疹等過敏症時，父母通常都會限制甚至不讓他們參與太多的戶外活動，更有不少家長因擔心子女哮喘發作，要求寫醫生紙，唔使小朋友上體育堂，其實這是不正確的。運動可讓兒童肺部發育得更強健，尤其在11至18歲的發育期，因運動有助肺部擴大，減少肺氣管收窄及扁塌的風險，防止氣管收窄。只要過敏兒家長掌握運動秘訣，適時調整運動強度、頻率、時間及用藥技巧，便可放心讓過敏兒運動。

日期：2012年7月5日（星期四）

時間：晚上7:30 至9:00

地點：香港哮喘會病人資源中心

地址：油麻地上海街398號二樓活動室（港鐵站A1出口）

主講：譚一翔醫生 香港哮喘會主席

對象：過敏兒家長、老師、有興趣人士

費用：會員、足球班家長、高球班家長 免費 | 非會員 \$40

查詢及報名：2895 6502



「生命曙光」視藝創作工作坊

光裝置藝術製作

此工作坊旨在為年青人提供一個接觸及體驗藝術的機會，從而抒發個人情緒、觸發藝術潛能。各參與者用回收來的紙皮為主要材料，紙皮剪成一圈一圈從大到小不規則的環，之後將環疊成一個如號角型態的作品，再將各層用白膠漿貼合，再在作品上塗上不同色彩和加上裝飾，在內安裝電燈裝置，就成為一件光之藝術作品。參與者可作一件或多件作品，最後把作品裝置在在大自然拾回來的枯樹和枯枝上，作品就像從枯樹生長出來色彩豐富的花朵，又像晚間夜光的小菇菌，是生生不息的自然景觀，也是生氣勃勃的力量展現，從中感受和體驗大自然和創作中的生命力。

日期：2012年7月21日、7月28日、8月4日、
8月11日（連續4個星期六）

時間：早上10:30 - 下午1:30

地點：香港哮喘會病人資源中心

地址：九龍油麻地上海街398號二樓活動室（油麻地港鐵站A1出口）

對象：13-25歲青年 患有哮喘、鼻敏感、呼吸道疾病優先

導師：劉學成

留位費：會員\$40 | 非會員\$80 全程出席者將於第4堂退回費用

查詢及報名：2895 6502



主辦：香港青年藝術協會
贊助：中國農業銀行
參與機構：香港哮喘會

劉學成

2005年取得澳洲皇家墨爾本大學藝術學士學位，2007年完成該校的藝術碩士學位。自2003年起，劉氏積極參與多個本地聯展；2006及2008年曾於香港舉辦「規律 - 劉學成個人行動」，「詩前想後」及「乞泉齋內的水動山靈」三次個人展覽。2007年被選為香港藝術推廣辦事署「藝遊鄰里計劃」的推介藝術家之一，2008年於美國波特蘭參與駐場藝術創作，曾於2004及2005年兩度入選「夏利豪基金會藝術比賽」。

成人長者常見「肺病」講座

香港人越來越注重保健養生，當我們為降血壓、減糖尿而張羅時，或各種癌症而憂心時，又有否想過胸肺疾病已不知不覺地成為香港的頭號殺手？

若想進一步認識各種常見肺病的預防及治療方法，以下的課程是一個好開始。

7月10日 哮喘 **7月17日 慢性阻塞性肺病**

7月24日 肺積水 **7月31日 睡眠窒息症**

時間：晚上7:30 - 9:00

地點：香港哮喘會病人資源中心

地址：九龍油麻地上海街398號二活動室(油麻地港鐵站A1出口)

對象：成年人、長者及其照顧者、關注胸肺健康人士

講員：黃慕蓮醫生、易國生醫生、陳偉文醫生、何湘霜醫生

費用：每節 會員 \$25 | 非會員 \$50 | 綜援家庭 \$15

報讀4節8折優惠 會員 \$80 | 非會員 \$160 | 綜援家庭 \$48

查詢及報名：2895 6502



義工訓練

計劃期望：

- 提升大眾對哮喘及過敏症患者的關注，瞭解哮喘會的服務宗旨
- 義工完成訓練後繼續積極投入會務，發揮助人自助的精神
- 凝聚義工力量，並推動身邊友好加入義工行列

計劃目的：

參與訓練的義工可以：

- 認識哮喘及過敏症，瞭解本會服務
- 掌握聆聽及溝通的藝術
- 體驗活動策劃、攤位設計與遊戲帶領的技巧
- 透過實習及服務接觸病友，學以致用，回饋社會

日期：2012年8月4日、11、18、25日(連續4個星期六)

時間：下午2:30 - 5:30

對象：學生、會員、家屬或有興趣人士(15歲或以上)

地點：香港哮喘會病人資源中心

地址：九龍油麻地上海街398號二樓活動室(油麻地港鐵站A1出口)

費用：成人 \$100 | 學生 \$50

出席率達75%或以上之學員，可在會員大會獲頒發證書；

另學生可退回\$30學費。

查詢及報名：2895 6502



指式脈搏血氧儀 Prince-100

NEW

利用發光二極管，發出紅光和紅外光，透過手指皮膚和肌肉骨骼組織，精確檢測人體血氧飽和度，一指檢測，方便易用。



數量： _____ 金額： _____
會員優惠
\$678
原價 \$798

指式脈搏血氧 Prince-100I

透過手指皮膚和肌肉骨骼組織，檢測人體血氧飽和度及脈搏參數，同時加配外置軟探頭，適合不同人士使用。



外置軟探頭
NEW

數量： _____ 金額： _____
會員優惠
\$1,188
原價 \$1,398



全自動電子血壓計

PAD 專利心律不整偵測技術，能偵測過快、過慢等規則性 / 不規則性心律不整，單一按鍵簡易操作。

數量： _____ 金額： _____
會員優惠
\$475
原價 \$678

最高流速計 (成人 / 兒童)

病人平常在家，可使用最高流速計測試自己的肺活量，倘發現最高流速只達平日的6成或以下，即顯示肺功能顯著減弱，應立即求診。



數量： _____ 金額： _____
成人 \$ _____
兒童 \$ _____
會員優惠
\$187
原價 \$220

儲霧器

在使用個別型號的噴霧劑時，病人有時會在「按藥」和「吸藥」的協調上遇到困難，儲霧器可協助你吸藥時，將藥物妥善地吸入氣管控制病情，在使用儲霧器時會聽到儲霧器活門的聲響，你只須按正常呼吸速度即可，有需要時亦可配合面罩使用。



數量： _____ 金額： _____
會員優惠
\$74
原價 \$88

面罩 (成人 / 兒童)

儲霧器專用



數量： _____ 金額： _____
成人 \$ _____
兒童 \$ _____
會員優惠
\$74
原價 \$88

霧化器 Beurer IH20



此機採用壓縮空氣技術，可快速霧化藥物。
配件：吸咀、成人面罩、兒童面罩、特長壓縮空氣輸氣管、過濾器 (請諮詢醫生意見)

數量： _____ 金額： _____
會員優惠
\$559
原價 \$698

手提霧化器 Beurer IH30

採用超聲波霧化技術。



配件包括：充電電池、火牛插頭、成人及小童呼吸面罩、藥杯、延長輸氣管。機身輕巧，方便隨身攜帶使用。(請諮詢醫生意見)

數量： _____ 金額： _____
會員優惠
\$1,584
原價 \$1,980

霧化器 Medel Family

獨特的 soft touch 外層手感，小巧精緻的外型及簡單的操作，適合一般家居使用。



配件包括：Medel jet Basic 藥杯、口用噴霧器、鼻用噴霧器、成人及兒童用噴霧面罩、氣管、空氣濾網、袋子。適合季節性使用者。(請諮詢醫生意見)

數量： _____ 金額： _____
會員優惠
\$578
原價 \$680

霧化器 Medel Pro

與 Medel Family 功能相若，適合持續性使用者。
(請諮詢醫生意見)



數量： _____ 金額： _____
會員優惠
\$1,105
原價 \$1,300

治療圖文手冊 (附 DVD)



食物過敏

會員優惠

數量： _____ **\$55** 原價 \$65

鼻敏感

會員優惠

數量： _____ **\$58** 原價 \$68

濕疹

會員優惠

數量： _____ **\$62** 原價 \$72

金額：\$ _____

為確保閣下取貨時本會有足夠存貨，敬請填寫預計取貨日期：_____

總金額：\$ _____

姓名 (先生 / 女士 / 小姐) _____

會員編號 (如適用) _____ 電話 _____

電郵 _____

閣下之個人資料只用於香港哮喘會整體推廣，若閣下不欲收到上述資訊，請來函通知本會。

填表日期：_____

簽署

香港哮喘會紀事 2012年1月至5月

教育培訓

成人哮喘護理課程 6/2, 13/2, 20/2, 27/2

成人水療班 11/2, 18/2, 25/2

親子水療班 11/2, 18/2, 25/2

中醫保健興趣小組 3/3, 10/3, 17/3, 24/3

氣管過敏工作坊 17/4

濕疹護理課程 9/5, 16/5



健康講座

保良局唐乃勤初中書院「認識肺功能」 14/2

聖雅各福群會銅鑼灣幼稚園「幼兒哮喘知多少」 16/3

循道衛理藍田樂齡中心「長者氣喘問題」 11/5

世界關懷哮喘日「酒與哮喘」講座 19/5



健康攤位

伊利沙伯醫院服務介紹攤位 1/2, 22/2, 14/3, 18/3, 18/4, 9/5, 23/5

愉景灣健康攤位 7/4

珀麗灣社區日攤位 6/5



會員活動

新春花環吊飾手工藝班 12/1

毅行小組貝澳至梅窩 11/2

新春齋宴一日遊 12/2

樂行大自然甲龍古道 24/3

毅行小組東區自然步道 15/4



義工活動

義工會議 24/2, 23/3, 20/4, 26/5

義工訓練-防感染課程 17/2, 16/3

進階義工訓練 12/5, 26/5, 2/6



其他活動

慈善高爾夫球日 13/4

世界關懷哮喘日新聞發佈會 30/4



會議

執委會會議 3/2, 12/3, 23/4

賣旗日會議 7/2, 20/3, 8/5

慈善高爾夫球日會議 6/2, 15/2, 28/2, 16/3, 20/3, 2/4

網站會議 24/5



擺放捐款箱機構

為推廣本會服務，我們一直在不同診所及機構擺放捐款箱以收集善款。

除感謝以下診所及機構騰出地方擺放捐款箱外，更感謝曾出力捐贈善款支持我們的朋友。

利知行醫生、李永健醫生、李國祥醫生、梁宗存醫生、陳真光醫生、陸偉亮醫生、黃漢威醫生、趙永醫生、

盧柏參醫生、賴奇偉醫生、譚一翔醫生、蘇淳養醫生、梁智宏醫生、尚健醫療器材公司、領事酒店、Wilson Parking Ltd.

歡迎各零售店及醫務診所

同為哮喘病人出一分力

若有興趣放置本會捐款箱人士
請致電 2895 6512 與陳小姐聯絡



會員申請表格

個人資料

中文姓名: _____ 性別: ☐ 男 ☐ 女
英文姓氏: _____ 名: _____ 出生日期: _____ (月) _____ (年)
公司名稱: _____ (供機構會員填寫)
聯絡地址: _____
電話號碼: (住宅) _____ (手提電話) _____ 傳真號碼: _____
電郵地址: _____ 是否綜援人士: ☐ 是 (有效日期: _____)
教育程度: ☐ 小學或以下 ☐ 中學 ☐ 證書/文憑 ☐ 大學 ☐ 碩士或以上
工作狀況: ☐ 在職 ☐ 主婦 ☐ 學生 ☐ 退休 ☐ 待業 ☐ 其他: _____

會員類別

基本會籍 (兩年會籍 HK\$80, 60歲或以上長者 HK\$40)

☐ 病友 所患病類: ☐ 哮喘 ☐ 敏感症 (請註明) _____
☐ 病友家屬 患者姓名: _____ 患者年齡: _____ 關係: _____ 患者所患病類: ☐ 哮喘 ☐ 敏感症 (請註明) _____
☐ 公眾人士

機構會籍

☐ 鑽石會籍 (贊助捐款 HK\$100,000) ☐ 金會籍 (贊助捐款 HK\$50,000)
☐ 銀會籍 (贊助捐款 HK\$30,000) ☐ 銅會籍 (贊助捐款 HK\$10,000)
☐ 專業會籍 (每年會費 HK\$500) (專業會員只為醫護服務人士而設)

其他

願意加入本會義工行列: ☐ 願意 ☐ 不願意 收取本會會訊之途徑: ☐ 郵寄 ☐ 電郵
希望參加之活動類型: (可選多項)
☐ 朋輩分享會 ☐ 健康講座 ☐ 旅行 ☐ 節日聚會 ☐ 生日聚會 ☐ 其他: _____

個人資料收集聲明:

申請人於填寫會員申請表時所提供的個人資料,本會將用作處理會員事務(包括統計、聯絡及活動推廣)。除本會授權職員外,其他人士均不得查閱你的個人資料。根據個人資料(私隱)條例,申請人有權查詢及更改其個人資料。申請人如須查詢或更改其個人資料,請致函本會。

申請人簽署: _____ 日期: _____

未滿16歲的申請人,須由家長或監護人簽署

會員須知及繳費方法:

此表格適用於申請成為香港哮喘會會員。會員證有效期為2年,綜援人士可憑「醫療費用豁免證明書」豁免年費。請填妥此表格,連同劃線支票抬頭寫「香港哮喘會」、或將款項存入本會恒生銀行戶口 262-280886-001,並連同入數紙,寄回香港九龍油蔴地上海街402號地下香港哮喘會。

家長/監護人姓名: _____ 簽署: _____

與申請者之關係: _____ 電話: _____

捐款表格

☐ 我願意捐款 Yes, I am willing to give a one-off donation of:
☐ HK\$2,000 ☐ HK\$1,000 ☐ HK\$500 ☐ HK\$300 ☐ HK\$ _____

捐款方法 Donation Methods

☐ 劃線支票 (抬頭請寫「香港哮喘會」) 支票號碼: _____
Crossed cheque (No. _____) payable to "The Hong Kong Asthma Society".
☐ 直接存入「香港哮喘會」恆生銀行帳戶 262-280-886-001 (請連同存款收據寄回)
Banked in HKAS's account at Heng Seng Bank 262-280-886-001 (Bank-in slip / ATM slip enclosed)

捐款港幣 \$100 或以上,可憑收據申請減稅 Donation of HK\$100 or above are tax deductible with a receipt

☐ 請寄回收據 Please send me a receipt

捐款人姓名 Name of Donor: (先生 Mr./ 女士 Ms.) _____
電話 Tel: _____ 傳真 Fax: _____ 電郵 E-mail: _____
地址 Address: _____